



Good Morning Vienna

Der Wiener Frühstücksguide

Erste Frühstücksgenusstour mit Goodmorningvienna und Clubwien.at

„Fünf Stationen – fünf köstliche Frühstückserlebnisse“

Am Samstag, 26. September 2015 war es endlich soweit und wir starteten unsere 1. Frühstücksgenusstour mit dem Fahrrad durch Wien. Gemeinsam mit 12 Teilnehmern starteten wir um 09:00 Uhr im **Café Museum** in der Operngasse 7, im 1. Bezirk mit einem leckeren „Naschmarkt Frühstück“.

Es folgte eine kurze Einführung durch Goodmorningvienna über die bevorstehende Tour, über Goodmorningvienna und die Entstehungsgeschichte. MBA Irmgard Querfeld, die Geschäftsführerin des Café Museum, ließ es sich nicht nehmen, die Gruppe der Genusstour persönlich zu begrüßen und über die Geschichte ihres Lokales zu berichten.

Weiter ging es mit dem Fahrrad über die Begegnungszone Mariahilferstraße ins **Toma tu Tiempo** in der Zieglergasse 44. In tollem spanischem Ambiente begrüßte uns hier die Besitzerin Mag. Lucia Zelikovics und berichtete, dass vor allem die Liebe zu Spanien, dem spanischen Essen, der Hauptgrund für die Lokaleröffnung waren. Verwöhnt wurden die Genusstour-Teilnehmer mit Avocados, Chorizo, Tortillas, etc.!

Einige wären gerne länger geblieben, da es sich beim Toma tu Tiempo um ein richtiges Wohlfühllokal handelt.

Zur nächsten Station – ins Gasthaus „**Zum Wohl, das Gasthaus, das alle vertragen**“ in der Stumpergasse 61 im 6. Bezirk war es ein kurzes Stück. Ein reichhaltiges Angebot im laktosefreien Restaurant trifft jeden Geschmack und verwöhnt nicht nur Menschen mit Unverträglichkeiten.

Neben Veganern und Vegetariern sind alle gesundheitsorientierten Genießer, die Wert auf eine bewusste Ernährung und appetitliche Gaumenfreuden legen, willkommen. Es gab zweierlei Frühstückskompositionen zur Auswahl: das Steirische Sonnenfrühstück mit einer Kostprobe vom Labonca, Edelschopf vom Sonnenschwein, Kürbiskernkäse, Kürbis-Topfenaufstrich sowie ein Veganes Frühstück mit Tofu-Gemüseaufstrich mit Hanföl, Buchweizen-Mandelmilchbrei mit getrockneten Früchten, Obst und Gemüse. Beschenkt wurden die Genusstour-Teilnehmer mit einer Geschenk-tüte zur Erinnerung, die Köstlichkeiten vom Lokal enthielt.



Good Morning Vienna

Der Wiener Frühstücksguide

Mit vollen Bäuchen mussten wir dann die weiteste Strecke zurück legen – 7 Kilometer vom 6. in den 3. Bezirk zu Matthias Szamos in die Landstraßer Hauptstraße 72. Matthias und Gabriella Szamos besitzen bereits Cafés und Restaurants in Ungarn und sind bekannt für ihre außergewöhnliche Marzipanrose. Ihr Lokal in Wien eröffneten sie erst im Dezember 2014. Die Genusstour-Teilnehmer freuten sich das kontinentale Frühstück und traditionell pikante Budapester Frühstück zu testen. Letzteres beinhaltete Mangalizawürstchen, Mangalizaspeck, Schafkäse mit pikanter Paprikamarmelade, Kartoffelpogasca und frisch gepressten Orangensaft. Auch mit Süßem wurden wir verwöhnt – Trüffeltorte oder Somlauer Nockerl, die Wahl fiel nicht leicht.

Kalorien konnten wir bei unserer letzten Radstrecke keine mehr abtrainieren, das Ziel nur einen Katzensprung entfernt – **Ströck Feierabend**. Bevor die Frühstücksgenusstour zu Ende war genossen alle Teilnehmer hier noch ein deftiges Frühstück: ein kleines Bier, eine Brettljause mit Petersilien-Liebstöckl-Pesto, bunten Radieschen, Eiszapfen und Pariser Marktcarotten aus dem eigenen BioGarten des Ströck-Feierabend, Landstraßer Hauptstraße 82. Alle Teilnehmer der 1. Frühstücksgenusstour waren begeistert und soviel darf verraten sein – es wird nicht die letzte kulinarische Radtour durch Wien gewesen sein.